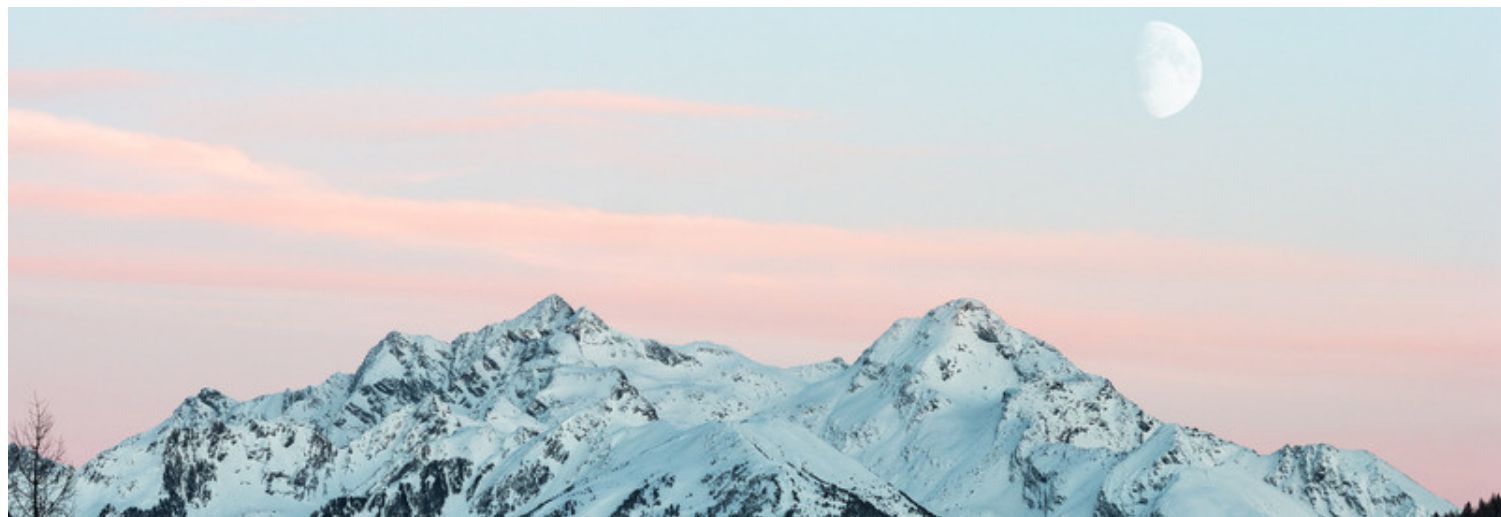


NESWLETTER DU CLUB



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU CLUB ALPIN DU HAUT-DOUBS

Février - 2024



Après un début de saison faible en enneigement, les épaisseurs de blanc reviennent en altitude ! De quoi retrouver les beaux paysages que l'on apprécie tant et profiter de quelques moments de glisse !

Au programme :

- Les nouveaux encadrants formés en ski de randonnée
- Les 150 ans du CAF à Chambéry le 6 et 7 Avril 2024
- Les principaux événements du mois
- Un rappel sur le prix des locations

“

Heureux sont
ceux qui ont
persévéré”

Citation vue à l'Hospice du
Grand Saint-Bernard

De nouveaux encadrants “ski de randonnée” au CAF-HD

Pendant l'hiver, Cathy Rouiller, Sébastien Iotti et Paul Imbs ont validé les prérequis pour participer à la formation **“initiateur ski de randonnée”**.

Pendant cette formation, plusieurs compétences sont évaluées et notamment :

- Le niveau en ski de randonnée
- La capacité d'encadrement et la conduite de groupe
- La formation des pratiquants

Les évaluateurs attendent notamment des futurs encadrants de savoir tracer une course afin d'emmener un groupe en **autonomie et en sécurité** !

Après un week-end de formation au **Simplon du 06 au 10 Mars**, Paul et Sébastien sont désormais **initiateurs ski de randonnée** ! Ils pourront, grâce au soutien du CAF, proposer et encadrer des sorties vers les plus hauts sommets des Alpes et d'ailleurs !

Sur la période du **13 au 17 Mars**, c'est au tour de Cathy Rouiller de valider ce module. Elle a notamment dû réfléchir à une course en étoile autour du chalet de **Lanza dans le Queyras**. Encadrée par Fred Michel-Villaz et le guide de haute-montagne Philippe Nicod la formation prévoit d'être fructueuse après les derniers jours riches en enneigement.

Merci et bravo eux !

Le mot de Cathy :

“J'ai découvert la montagne il y a maintenant 10 ans. J'y ai trouvé un univers magique, unique, dans lequel je me suis épanouie rapidement. La montagne est pour moi l'occasion de repousser mes limites, d'apprendre à me connaître mais aussi de vivre des aventures humaines inoubliables. Elle me permet aussi de me vider la tête et de recharger mes batteries”



NESWLETTER DU CLUB



150 ans du CAF à Chambéry les 6 et 7 Avril 2024

Du **1er au 14 avril 2024**, tous les Cafistes de France sont invités à venir célébrer les **150 ans des Clubs alpins** et ainsi pouvoir pratiquer leurs activités préférées de pleine nature. Ils se répartiront dans différents camps de base au sein des différents massifs savoyards en fonction des activités pratiquées (voir sur le site). **Des formations** seront également organisées afin de pouvoir concilier festivités et développement des pratiques, notamment pour les Clubs les plus lointains.

Le point d'orgue se tiendra le **samedi 6 avril au Phare de Chambéry** après avoir partagé un verre, une tartiflette géante et afin de souffler les 150 bougies de notre grande famille qu'est le CAF.

Cette **grande soirée festive au Phare** sera notamment animée par le groupe **Big Ukulélé Syndicate**.



Les conférences au programme :

- "Avalanche, comment réduire le risque ?" avec Olivier MORET et Philippe DESCAMPS, le mardi 2 avril à la salle Jean Renoir, 30 rue Nicolas Parent à Chambéry.
- "Des Alpes à l'Himalaya.. La cartographie des vigilances, une démarche participative pour toutes les activités de montagne" avec Paulo GROBEL, à la salle JB Carron 149 rue général Buisson à Chambéry

Toutes les infos en cliquant **ICI**



Pour s'inscrire à la grande soirée des 150 ans du CAF le 6 Avril, scannez ce QR code ! **(Inscription obligatoire)**



Les évènements / sorties à venir



Pour avoir accès à l'agenda des sorties, cliquez ici

14/03 au gymnase Aubrac à partir de 18h30 : Révision et maîtrise des gestes techniques de l'assurage par Lucas Lechevallier

Dans le cadre de son initiateur, Lucas vous propose une séance ludique pour réviser et/ou perfectionner votre assurage

18h30-20h : Assurage en moulinette ; 20h-21h30 : Assurage en tête



19/03 à 19h30 au local : Fresque du climat animée par Laurent Nourdin

La fresque du climat est un jeu interactif, basé sur les données du GIEC, qui permet de sensibiliser le public à toutes les causes et les effets du dérèglement climatique. (<https://fresqueduclimat.org/>)

23/03 de 8h00 à 17h00 à Piquemiette : Ecole de neige par Laurent Nourdin et Thomas Innocenti

Pour toutes les personnes qui sont amenées à se déplacer sur neige au cours de leur pratique (alpinisme, randonnée avec névés, ...). Pour se familiariser avec le cramponnage, l'encordement, les techniques de sécurisation,...



04/04 à 18h00 au local : Bourse au matériel

Vous avez du matériel de montagne qui reste rangé dans un placard depuis quelques années ? Venez le proposer à la vente, à la bourse au matériel du club !

Attention : cette bourse est plutôt destinée au matériel printemps-été

Permanences : tous les jeudis soirs, de 18h30 à 19h30 au local du CAF pour louer du matériel, recueillir des informations ou soutenir le club

NESWLETTER DU CLUB



Rappel sur le prix des locations

Pour rappel, vous pouvez louer/retirer du matériel à la permanence du CAF les **Jeudis de 18h30 à 19h30**.

Désormais, à la location du matériel, vous signerez un **“engagement responsable”** qui fera office de caution de 100€ sur le matériel loué !

Merci de votre compréhension

	Matériel	Week-end	Semaine	Signature d'un engagement responsable ?
Location Libre	DVA + sonde + pelle	10€	30€	Oui
	Raquettes	10€	20€	/
	Crampons	10€	30€	/
	Piolet	10€	30€	/
	Casque	5€	20€	/
	Harnais	5€	20€	/
	Sangles (lot)	5€	20€	/
	Broche + Mousqueton (lot de 2)	10€	30€	Oui
	Ancre à Neige	5€	20€	/
	Longe de Via Ferrata	10€	30€	Oui
	Harnais + longe + casque	10€	30€	Oui
	Slackline	10€	30€	/

Réservé uniquement aux sorties encadrées	Corde simple escalade	10€	30€	Oui
	Corde simple alpinisme (rose)	10€	30€	Oui
	Corde rappel bleue & verte	10€	30€	Oui
	Dégaine par 10	10€	30€	/
	Lot de coinçeurs	10€	30€	Oui

NESWLETTER DU CLUB



Infos pratiques

(Chaque point est en lien hypertexte, il suffit de cliquer dessus pour être redirigé)



Site du club



Agenda des sorties



Météo



Racontez votre sortie



Espace licencié



Compte Instagram



Contact

