

NESWLETTER DU CLUB



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU CLUB ALPIN DU HAUT-DOUBS

Mai - 2024

“C’est la fête du printemps, le grand retour du Saint-Laurent”, comme le disait notre cher Joe Dassin. En effet, le retour de la chaleur et des beaux jours (pas forcément dans le Haut-Doubs) nous amènent à pratiquer de nouvelles activités peu accessibles en hiver.

Escalade, VTT, via ferrata, randonnée, paddle, aviron... découvrez la région **sous toutes des formes !**

Au programme de la Newsletter :

- Retour sur le Camp4Bleau
- Message de la commission environnement
- Stéphan Barsot, à vos services !



NESWLETTER DU CLUB



Camp4Bleau

Depuis quelques années, pendant le week-end de la pentecôte, le club amène son école d'escalade à "Camp4Bleau", un évènement rassemblant les jeunes de tous les clubs de France sur les sites mythiques de Fontainebleau. Mais plutôt que d'en parler nous-même, on a préféré les laisser s'exprimer. C'est donc Amaury, grimpeur du groupe d'Emelyne qui vous présente son ressenti, belle lecture.

Fontainebleau est pour rappel l'un des sites d'escalade les plus prisé d'Europe. Donc emmener un groupe de jeunes grimpeurs là-bas, c'est juste le rêve. Et c'est ce qu'a fait le CAF Haut-Doubs.

Tout d'abord le trajet en mini bus, il y avait 2 équipes :

- **Team fête avec Lucas et Leslie, chansons...**
- **Team sieste avec Véro et Emy. Mais parfois quand elles se réveillent ce n'est plus du tout la sieste !**

Une fois arrivés on monte le camp, après avoir enduré une bataille avec la tente d'Emy. Nous pouvons nous reposer, remplir le bidon d'eau, faire la cuisine avec Véro (juste divine)...

Tous les jours nous avons grimpé sur des sites différents, et la soirée venue, c'était jeu du Loup Garou, ambiance extra. Bien sûr quelques incidents ont ponctué le séjour pour bien s'en souvenir : fourmis dans la tente d'Emy, réveil brutal en plein milieu de la nuit à cause de la musique et vengeance au petit matin suivant. Bref, un super camp !!!

On a ramené pas mal de coupes à la maison : Dario 4ème place du bloc, Anna 3ème place et Leslie 1ère place amplement méritée des animateurs !

Retour tout aussi génial avec à la clef un passage dans un resto.

Alors merci à Lucas, Emy, Véronique, Leslie, et le CAF Haut-Doubs pour tous ces moments.

Amaury

NESWLETTER DU CLUB



Camp4Bleau

Quelques photos pour illustrer ce beau week-end...



NESWLETTER DU CLUB



Commission environnement

La commission environnement mise en place par le CAF Haut-Doubs cette année vise à **prendre en compte le changement climatique et environnemental** et à mettre en place des actions.

Concrètement, cela va se traduire par un **premier temps fort**, avec l'organisation d'une **rando conférence sur la mer de glace**, avec **Ludovic Ravanel**, éminent chercheur, spécialiste des glaciers, du permafrost... Il nous fera partager sa passion et ses constats pour une journée exceptionnelle, à ne pas manquer, sur la mer de glace, **le 21/09**. Inscription sur le site. Les adhérents de Pontarlier sont prioritaires jusqu'en juin, la sortie sera ensuite ouverte aux autres clubs. **Dépêchez vous, places limitées...!**



La suite sera tout aussi intéressante :

- Une **conférence en octobre** sur l'évolution du **climat en montagne et l'impact sur l'alpinisme** (date à définir),
- Des sorties avec des scientifiques pour montrer les **changements en cours** dans le **Jura** et dans les **Alpes** et sensibiliser aux bonnes pratiques,
- La **projection du film "Hors Piste"** lors d'une soirée échanges au cinéma de Pontarlier, courant novembre... à vos agendas !

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter **Laurent Nourdin** ou **Gilles Brunschwig**

A gauche, Ludovic Ravanel,
"L'oreille des montagnes"

Envie d'une sortie accompagné(e) d'un professionnel ? N'hésitez plus, c'est Stéphan qu'il vous faut !



Originaire de la région, **Stéphan Barsot** possède de nombreuses cordes à son arc. Il anime notamment des sorties et formations en alpinisme, ski hors-piste, escalade, cascade de glace depuis de nombreuses années au sein du CAF Haut-Doubs.

Guide de haute montagne animé par la passion des aventures humaines, il a à cœur de vous faire découvrir vos forces profondes.

Il est dès à présent possible de le contacter pour vous accompagner dans n'importe quel style de course en montagne (en rocher, neige, glace et terrain mixte) ainsi que lors d'excursions en ski de randonnée et ski hors-piste. Il saura également vous accompagner pour vos activités de canyoning, de via ferrata ou encore d'escalade thérapeutique !

Mettant en avant l'humain et la transmission de savoir dans ses sorties, il s'aura à coup sûr **s'adapter à votre projet**, vos objectifs et votre condition physique. Sa bonne humeur et son enthousiasme permettront à chacun de vivre une **expérience sportive** et **humaine** unique et enrichissante.



N'hésitez donc pas à le contacter par mail

steph.barsot@gmail.com

ou à travers l'un des moyens suivants :



Carte de visite de Stéphan

Les évènements / sorties à venir



**Retrouvez toutes les sorties de
cette fin d'année sur le site du
club ou en cliquant sur ce texte**



Permanences : tous les jeudis soirs, de 18h30 à 19h30 au local du CAF pour louer du matériel, recueillir des informations ou soutenir le club

NESWLETTER DU CLUB



Infos pratiques

(Chaque point est en lien hypertexte, il suffit de cliquer dessus pour être redirigé)



Site du club



Agenda des sorties



Météo



Racontez votre sortie



Espace licencié



Compte Instagram



Contact

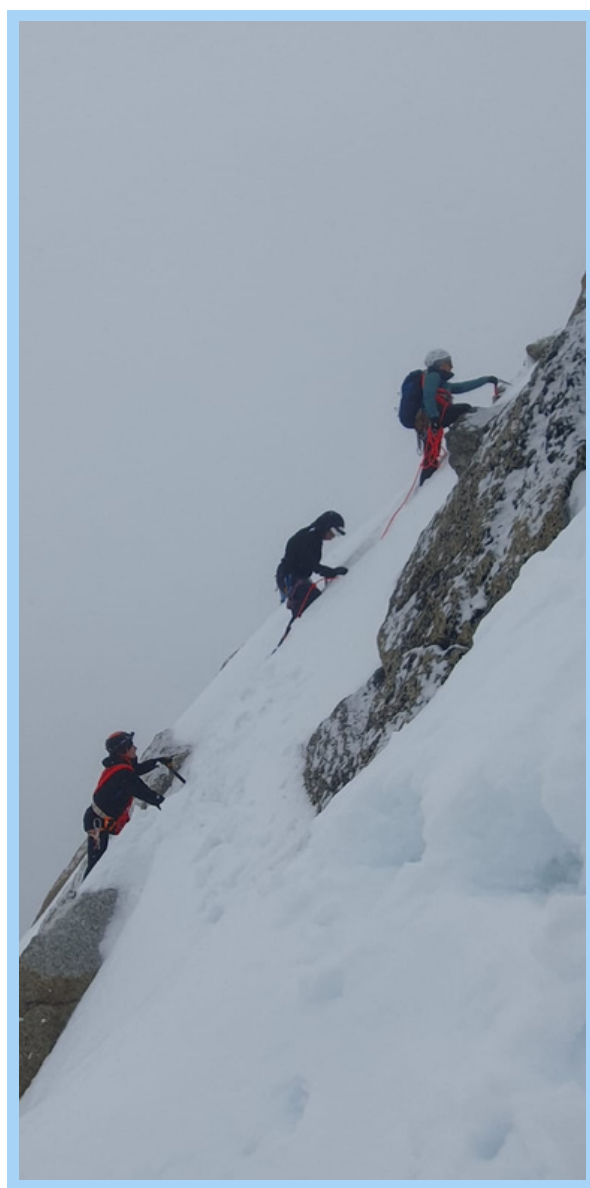


Photo prise lors de l'école de glace
(1 & 2 Juin)