

NESWLETTER DU CLUB



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU CLUB ALPIN DU HAUT-DOUBS

Octobre/Novembre - 2024

C'est parti pour la saison hivernale !!!

Bienvenue aux nouveaux inscrits et belle saison 2024-25 à tous ! Que le sport vous fasse vivre de belles émotions et vous permette de découvrir la région sous toutes ses formes !

Le comité directeur est heureux de vous présenter la nouvelle Newsletter. Vous pourrez y retrouver chaque mois :

- Les **informations importantes** à retenir (changement au sein du comité, changement majeur...)
- Des **événements du mois** qui seront mis à l'honneur
- Les **événements/sorties** à venir dans le prochain mois
- Tous les liens utiles dans une rubrique **infos pratiques**.

Pensez également à nous communiquer les sujets que vous aimeriez aborder.



N'hésitez pas à nous envoyer les plus belles photos de vos sorties avec un petit récit et nous nous ferons un plaisir de les partager !

Belle lecture !



Nouveau : Coursus de formation dédié à l'alpinisme

Nous vous informons de notre projet de mettre en place [un cursus de formation dédié à l'alpinisme](#). Cette initiative a pour objectif de renforcer les compétences techniques et la sécurité des pratiquants, tout en encourageant la pratique responsable de cette discipline.

Pourquoi cette formation ?

L'alpinisme, en tant que discipline de montagne, requiert une maîtrise technique, une connaissance des environnements alpins et une approche rigoureuse de la sécurité.

À travers cette formation, nous souhaitons offrir aux passionnés [un programme adapté à tous les niveaux](#), de l'initiation au perfectionnement.

Les objectifs de la formation :

- Développer les compétences techniques (progression sur neige, glace, rocher)
- Sensibiliser aux aspects sécuritaires (gestion des risques, utilisation du matériel)
- Apporter des connaissances théoriques sur les milieux alpins (météorologie, orientation)
- Créer une dynamique de groupe et favoriser l'entraide entre participants

Pour plus d'information, une réunion de présentation est planifiée le

Mercredi 4 Décembre 2024 à 19 h30
au local du Club

16 place Zarautz
25300 Pontarlier



Piquemiette : De domaine skiable à terrain de montagne, un changement majeur

Comme vous l'avez sans doute appris dans la presse, le secteur de ski alpin de **Piquemiette ne sera plus exploité** par la station de Métabief. Au-delà des conséquences directes pour les salariés, saisonniers et commerçants locaux, cette décision aura également des impacts méconnus sur le club, ses activités et ses adhérents.

La fin de l'exploitation de cette partie du domaine entraîne le reclassement de la zone, passant de « **domaine skiable de la station** » à « **domaine de ski de montagne** ». Une nuance qui cache de grandes différences, notamment en matière de sécurisation et d'organisation des secours. Le secteur de Piquemiette devra désormais être considéré comme un **espace de ski de montagne, non sécurisé, sans déclenchement préventif d'avalanches, où la responsabilité repose entièrement sur les skieurs.**

Concrètement, quand cela sera possible, un cheminement minimal, incluant les anciennes pistes "Racourcis" et "Grange des Pauvres bas", sera damé pour permettre l'évacuation éventuelle de blessés depuis le secteur Troupezy. Cependant, **cette zone restera considérée comme un espace de montagne non sécurisé.** Les pentes de plus de 30°, comme les anciennes pistes "Compétition", "Lynx", "Falaise" et "Goulette" présenteront les **mêmes risques que tout autres terrains de haute montagne.** Ces pentes, dont le fond en herbe favorise les avalanches de fond lors des redoux, nécessiteront une **vigilance accrue.**



La station **n'étant plus tenue d'assurer les secours** sur ce versant, les délais d'intervention en cas d'accident pourraient être longs.

Le **triolet DVA + pelle + sonde** sera fortement **recommandé**, comme pour toute sortie en ski de montagne. De plus, Météo-France ne publiant un BRA sur le massif du Jura qu'en cas de situation exceptionnelle, il faudra **se référer au BRA suisse de la SLF**, qui couvre la zone frontalière.

En conclusion, profitez de cet espace qui retrouve son caractère naturel, mais n'oubliez pas qu'il est désormais aussi sauvage que n'importe quelle montagne.

Bon ski à tous !

Séjour Voile-escalade dans les Calanques

“Du **19 au 26 octobre** dernier, un séjour d'escalade dans les calanques s'organisait. Mais pas n'importe quel séjour ! Une semaine où l'auberge n'était autre qu'un catamaran. Ce voyage, ça commence par une opportunité, celle de croiser Jean-Claude Guyot au détour d'une soirée fin 2023 et d'oser lui demander s'il serait partant pour skipper une bande d'adulte dans les calanques. Il lui a fallu environ 10 secondes de réflexion pour qu'il me réponde par l'affirmative : **le séjour était lancé.**

Pour le guide ça sera **Stéphan Barsot**, qui connaît le coin presque comme sa poche. Après une réunion d'information et quelques échanges de mail, l'équipage sera rejoint par Marie, Pauline, Florence, Gérard, Pierre, Lucas, et Emmanuel (de Morteau).

près réflexion, l'aventure a commencé avec les journées de mise à niveau de grimpe et manip de grande voie qui ont été vraiment bénéfiques surtout sur le plan humain.

Samedi 19 octobre, nous voilà sur le parking en train de jouer à Tetris avec les sacs, le matériel et l'apéro.



Derniers moments de stress et des dernières vérifications : rien d'oublié et on a tout le monde : « **C'est à qui ce camelbak plein qui fuit ? Gégé ...**»

Départ direction le soleil du sud et le Vieux Port pour y retrouver notre skipper alias JC. Une fois les courses, le matériel et les matelots chargés nous prenons la mer direction Frioul sous le soleil couchant.

Ça y est c'est vraiment parti !

Séjour Voile-escalade dans les Calanques



Les journées suivantes seront rythmées par les petits déjeuners, la préparation des sacs, les débarquements sur les plages, les belles journées chaudes de grimpe (il fait aussi chaud que dans le Haut-Doubs en été, on en est tout déboussolé !), les baignades dans l'eau salée et les retours plus ou moins houleux au catamaran, les apéri-débrief, les repas cuisinés aux petits oignons par Jean-claude, les préparations de la journée suivante, les fou-rire, le mal de mer certain jour. Sormiou, Morgiou, En-Vau rien que pour nous...**que du rêve d'être allé là-bas.**

Mention spéciale à la capitaine de l'annexe, à la visite des douaniers qui ne croyaient pas au bénévolat du skipper, aux cloques impressionnantes dues à la Rue (plante à éviter à tout prix !), et à l'entorse du dernier jour. **C'est l'effet Marseille bébé !**

Mais c'était surtout une très belle aventure humaine avec un équipage aussi fou que bienveillant : Bref à refaire ! “

Marjorie.

NESWLETTER DU CLUB



Dates à retenir

Lundi 9 décembre 19h - Commission escalade

Le **Lundi 9 décembre à 19h** se déroulera la commission escalade au local du club. Cette commission a pour but de présenter le **programme prévisionnel** des sorties et de créer un **temps d'échange** avec les grimpeurs pour écouter leurs envies/besoins.

Nous serons présents avec Marie Obert et une partie des responsables de l'activité escalade !

On espère vous voir nombreux, c'est ce qui permettra de rendre cette commission la plus riche possible !

Ce temps sera accompagné d'un **moment de convivialité** 🍷

Jeudi 9 Janvier 19h30 - Création de la commission protection du milieu montagnard.

Le Jeudi **9 janvier 2025 à 19h30** se déroulera la commission **protection du milieu montagnard**. Ce rendez-vous a pour but d'échanger sur la création d'une nouvelle commission pour proposer des sorties et événements en accord avec le respect et la préservation de l'environnement.

N'hésitez-pas à contacter **Laurent Nourdin** pour plus d'informations !

Partage de sortie

Nous aimerions rendre cette Newsletter encore plus vivante en vous proposant de nous envoyer vos idées de rubriques et vos résumés de sortie CAF !!

Contactez Marie pour échanger sur ce sujet : obert.marie@yahoo.fr

NESWLETTER DU CLUB



Nos prestataires pouvant vous proposer des sorties

Native du Haut-Doubs, **Emeline** a de toute évidence été élevée au comté et au Savagnin. Ayant suivi un parcours scolaire et professionnel dans le domaine de l'hôtellerie-restauration, c'est au cours d'un voyage au Canada, qu'elle reconnecte avec sa vraie passion pour la nature via les activités sportives de plein air.

Emeline transmet, depuis maintenant 3 ans, l'amour de la grimpe et l'esprit CAF aux jeunes de l'école d'escalade. Sa recette ? Allier sa passion pour **l'escalade**, sa bienveillance et son humour, pour permettre à vos enfants de s'intégrer dans un groupe et d'évoluer à leur rythme.

Ils acquièrent ensemble les connaissances liées à la sécurité, aux différentes techniques de grimpe, au respect et aux valeurs du sport, le tout dans une ambiance ... **unique** ✨



Contact d'Emeline :
06.31.56.39.27



Pour ceux qui ne le connaissent pas, **Stéphane Barsot** est guide de haute montagne et fait indirectement parti du club puisqu'il y est cadre et entraîneur de l'école d'escalade avec Emelyne. Originaire de la région, Stéphane Barsot possède de nombreuses cordes à son arc. Il anime notamment des **sorties et formations en alpinisme, ski hors-piste, escalade, cascade de glace** depuis de nombreuses années au sein du CAF Haut-Doubs. Guide de haute montagne animé par la passion des aventures humaines, il met en avant l'humain et la transmission de savoir dans ses sorties, il saura à coup sûr s'adapter à votre projet, vos objectifs et votre condition physique. Sa bonne humeur et son enthousiasme permettront à chacun de vivre **une expérience sportive et humaine unique et enrichissante.** ✨



NESWLETTER DU CLUB



Les évènements / sorties à venir



Le Club Sorties Nos activités Les Formations Refuges-chalets Contact



Agenda des sorties



Pour consulter les sorties proposées au club et vous inscrire, cliquez sur le calendrier :

Aide Espace Licencié

N'hésitez pas à vous rendre sur le site <https://cafhautdoubs.ffcam.fr/agenda.html> pour être au courant des dernières sorties/formations organisées par le CAF !

Un aperçu des sorties de Décembre 2024:

 Ski de randonnée nordique	formation à la technique en ski de randonnée nordique le 07/12/2024 de 13:00 à 16:30 sur le Larmont	Difficulté  
 Ski alpinisme/ski de montagne/snowboard alpinisme	Mont Fourchon descente couloir sud ou voie normale le 08/12/2024 de 06:00 à 17:00 Parking Grand St Bernard	Difficulté       Dénivelé positif : 1280 m
Neige et avalanche	Soirée théorique neige avalanche le 13/12/2024 de 19:30 à 21:30 local du caf Pontarlier	Difficulté Tous niveaux
Neige et avalanche	Formation neige avalanche le 14/12/2024 de 08:00 à 17:00 Chalet du Gros Morond	Difficulté  
 Ski de randonnée nordique	formation à la technique en ski de randonnée nordique le 21/12/2024 de 13:00 à 16:30 sur le Larmont	Difficulté  
 Ski alpinisme/ski de montagne/snowboard alpinisme	Recyclage utilisation DVA : indispensable pour participer aux sorties ski de randonnée le 27/12/2024 de 18:00 à 20:00 Autour de Pontarlier lieu à confirmer	Difficulté  
 Ski de randonnée nordique	Réveillon à la gentille du 31/12/2024 à 18:00 au 01/01/2025 à 03:00 La gentille Vieille	Difficulté   Dénivelé positif : 200 m



Infos pratiques

(Chaque point est en lien hypertexte, il suffit de cliquer dessus pour être redirigé)



Site du club



Agenda des sorties



Météo



Racontez votre sortie



Espace licencié



Compte Instagram



Contact



Photo prise lors d'une sortie grimpe à la Brême (22 Septembre)