

# NEWSLETTER DU CLUB



LE BULLETIN D'INFORMATION BIMESTRIEL DU CLUB ALPIN DU HAUT-DOUBS

## Janvier/Février - 2025

Toute l'équipe du CAF vous souhaite une belle année **2025**,  
Qu'elle soit remplie de défis et de beaux moments en montagne !

Le nouveau comité directeur est heureux de vous présenter la nouvelle Newsletter qui sera désormais bimensuelle !

Vous pourrez y retrouver :

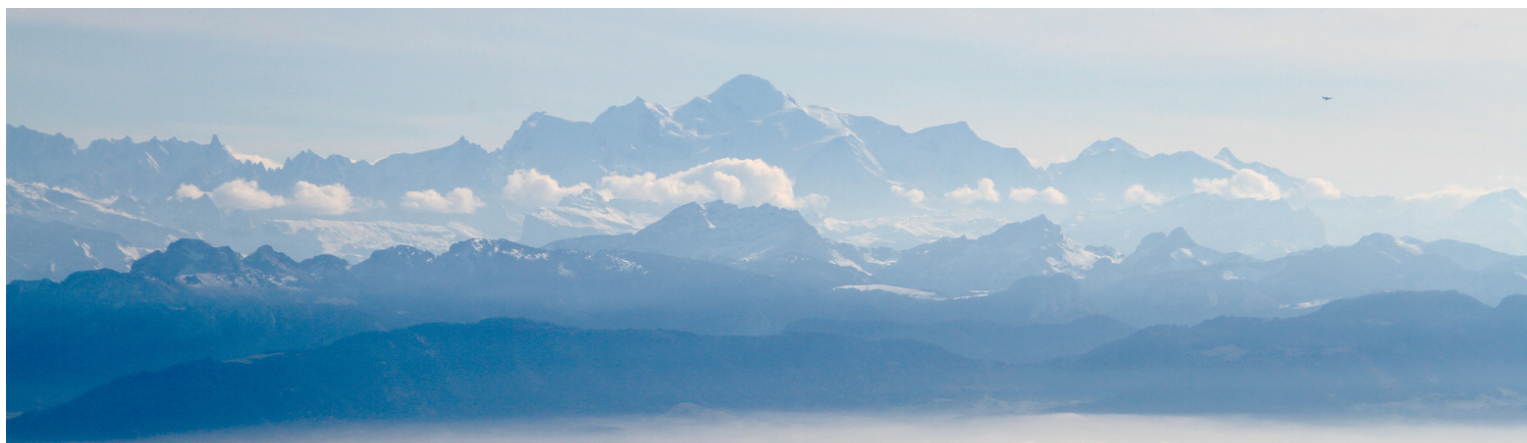
- Les **informations importantes** à retenir
- Des **événements du mois** qui seront mis à l'honneur
- Les **événements/sorties** à venir dans le prochain mois
- Tous les liens utiles dans une rubrique **infos pratiques**.

Pensez également à nous communiquer les sujets que vous aimeriez aborder.



**N'hésitez pas à nous envoyer les plus belles photos de vos sorties avec un petit récit et nous nous ferons un plaisir de les partager !**

**Belle lecture !**



# NEWSLETTER DU CLUB



## Elus et membres de commission

### Bureau 2024-2025

PRESIDENTE : **Marjorie AMBROSIN**

VICE-PRESIDENT : **Gilles BRUNSCHWIG / Thomas DUBOURGEOIS / Laurent NOURDIN**

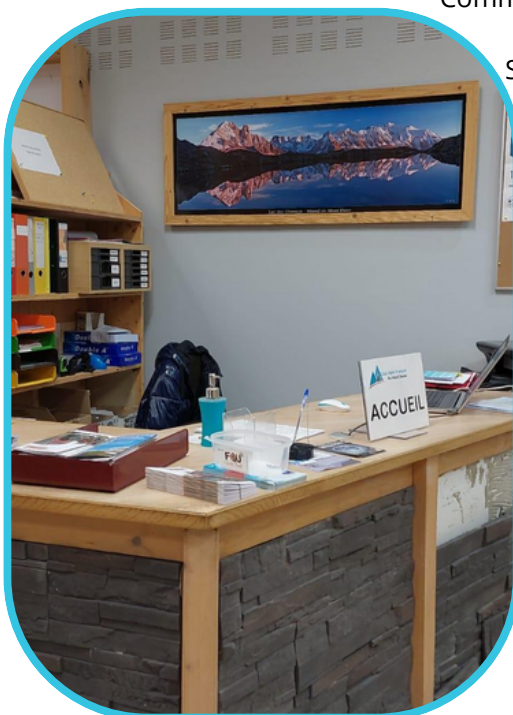
SECRETAIRE : **Emmanuel LECHINE**

TRESORIER : **Kylian BARTHOD**

VICE-TRESORIERE : **Véronique PAPON**

### Membres du comité 2024-2025

AMBROSIN Marjorie  
BARTHOD Kylian  
BRUNSCHWIG Gilles  
CANNELLE Bernard  
CHAGROT Odile  
COLARD Madeleine  
DINIS JESUS Maria de Fatima  
DORNIER Michel  
DUBOURGEOIS Thomas  
LECHEVALLIER Lucas  
LECHINE Emmanuel  
NOURDIN Laurent  
OBERT Marie  
PAPON Véronique  
ROUILLER Cathy



### Responsables commissions et délégations 2024-2025

Commission Alpinisme: **ROUILLER Cathy**

Commission Milieux Montagnard: **NOURDIN Laurent,  
BRUNSCHWIG Gilles**

Ski nordique/Télémard **SCHLUMBERGER Nicolas**

Escalade: **LECHEVALLIER Lucas  
OBERT Marie**

Ecole d'escalade: **DINIS JESUS Maria de Fatima**

Randonnée: **CHAGROT Odile**

Ski de montagne: **LECHINE Emmanuel  
COLARD Madeleine**

Handi'caf **SCHLUMBERGER Nicolas**

VTT **DORNIER Michel**

Via Ferratta **MAREKEdith**

Raquettes **CABAUD Laurent**

### Représentation extérieure

Comité régional

**OBERT Marie**

**NOURDIN Laurent**

Comité départemental

**SCHLUMBERGER Nicolas**

**GUYOT Jean-Claude**

Section Lison

**BERTRAND Alika**

### Vie du club

Gestion des licences **CHAGROT Odile**

Bibliothèque **LECLERC Robert**

Matériel **LECHINE Emmanuel**

**NOURDIN Laurent**

Site internet **DUBOURGEOIS Thomas**

Environnement / milieu montagnard **NOURDIN Laurent**

# NEWSLETTER DU CLUB



## Retour sur une sortie du mois



### Sortie à la salle d'escalade Entre-Temps à Besançon,

Une Journée de Convivialité et de challenges

Le 5 janvier 2025, quelques grimpeurs se sont réunis pour une journée d'escalade à la salle à Besançon. Pour l'occasion, le club avait loué un minibus, permettant à tous de voyager ensemble dans une ambiance fun et atypique.

Le départ s'est effectué en matinée, ce moment de partage a permis de renforcer les liens entre les membres, rendant cette sortie encore plus spéciale.

À leur arrivée, les grimpeurs ont pu profiter d'un espace d'escalade varié, adapté aussi bien aux débutants qu'aux grimpeurs expérimentés. Chacun a pu mettre à l'épreuve ses compétences et relever ses propres défis.

Le retour en minibus a été l'occasion de revivre les meilleurs moments de la journée, renforçant l'esprit d'équipe et l'entraide qui règne au sein du club.

Cette sortie à Besançon a non seulement été une belle occasion de grimper, mais aussi de renforcer les liens entre adhérents !

***Nous avons hâte de renouveler l'expérience, serez vous de la partie ?***



# NEWSLETTER DU CLUB



## SORTIE "LA GOULOTTE A POLLUX"

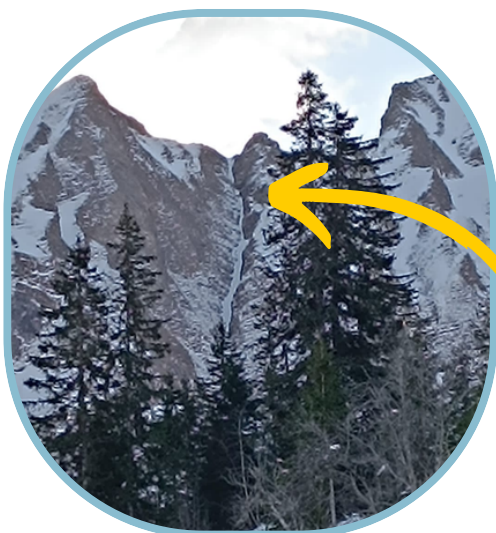
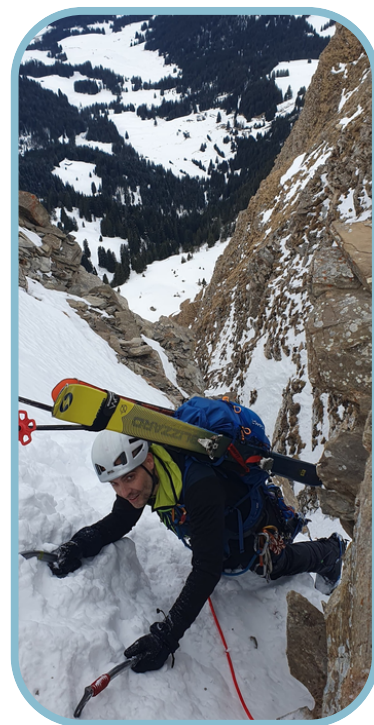
"Samedi 8 février, un petit tour dans la goulotte à Pollux pour Gégé, Thomas, Lucas et Manu. Malgré un départ qui nous semblait matinal, nous ne sommes pas les premiers en action dans le couloir, 2 cordées de 2 nous précèdent. Pas grave, on prend le temps, on aura tout le temps d'admirer les paysages aux relais, et les bouquetins qui nous surveillent d'en haut.

On enchaîne ensuite en grim pant en réversible. Les conditions sont bonnes et c'est une première pour Lucas dans ce type de terrain, qui assure !

Après la goulotte, on termine avec le sommet du Chatillon, puis descente à ski dans une neige tantôt carton, poudre ou trafollée.

Une belle journée en montagne avec une super équipe !"

*Témoignage d'Emmanuel Lechine*



### Mais Qu'est ce qu'une goulotte ?

"Une goulotte est, en alpinisme, une ligne d'escalade qui remonte une paroi semblable à un dièdre ou une cheminée rocheuse étroite, recouverte de neige ou de glace et qui, selon l'exposition ou l'altitude, peut présenter un caractère éphémère.

Ce type de pratique relève de l'escalade mixte."

# NEWSLETTER DU CLUB



## Nuit de la Grimpe à Morteau !

Varappe et Montagne Morteau a organisé sa troisième **Nuit de la Grimpe**, le **samedi 1er Février 2025**

### Le **Programme de cette année c'était :**

- Animations et bonne ambiance garantie
- Grimpe à la frontale.
- Une surprise pour les participants déguisés dans le thème Woodstock
- Test matériel avec le partenaire **La Trace**.
- Tombola avec de nombreux lots à gagner.
- Buvette et petite restauration sur place.

**Merci pour cette organisation au top ainsi que l'invitation à se joindre à vous !!**



# NEWSLETTER DU CLUB



## Retour sur le Grand Parcours en ski de randonnée nordique

Pour la troisième fois le CAF du Haut-Doubs organisait, du 24 au 26 janvier 2025, un Grand parcours en ski de randonnée nordique.

Cette manifestation consiste à rassembler des pratiquants de ski de randonnée nordique dans notre région dont le relief est particulièrement adapté à ce sport.

Cette année, ils étaient 104 à s'être inscrits et accueillis à l'Espace Mont d'Or à Jougne. L'enneigement trop faible a contraint les organisateurs à prévoir des parcours précis sur le Mont Tendre (entre 12 et 20 kms).



Ce fut un franc succès, avec une météo très favorable et une trentaine de bénévoles bien investis dans cette opération !

Challenge relevé, en particulier grâce à Robert et Nicolas ! Une question se pose cependant de renouveler l'expérience en raison du changement climatique...





## Les évènements / sorties à venir

N'hésitez pas à vous rendre sur le site  
<https://cafhautdoubbs.ffcam.fr/agenda.html>  
pour être au courant des dernières  
sorties/formations organisées  
par le CAF !



|                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                         |  |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|    | <b>Le Rogneux</b><br>le 08/03/2025 de 06:30 à 18:00<br>Lourtier                                                                                  | <br>Randonnée                                           |  | <b>Handi'Caf à Ornans (Comité départemental)</b><br>le 08/03/2025 de 08:30 à 17:00<br>Ornans<br><a href="#">Informations complémentaires</a> | Difficulté<br>Tous niveaux                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Capacité illimitée<br>1 inscription confirmée           | Responsable :<br>SCHLUMBERGER NICOLAS |
|  | <b>ALPINISME ATELIER NEIGE</b><br>le 09/03/2025 de 08:00 à 17:00<br>A DEFINIR EN FONCTION DE L'ENNEIGEMENT METABIEF OU UN AUTRE LIEU STRATEGIQUE | <br>Alpinisme                                         |  |                                                                                                                                              | Difficulté<br> <br><br>Dénivelé positif : 400 m                                                                                                                                                                                                                                                                | 19/24 inscriptions confirmées                           | Responsable :<br>ROUILLER CATHY       |
|  | <b>Une combe du Marchairuz</b><br>le 09/03/2025 de 08:30 à 17:00<br>Suisse, au Marchairuz                                                        | <br>Ski de randonnée nordique                         |  |                                                                                                                                              | Difficulté<br> <br> <br>Dénivelé positif : 500 m                                                                                                                                                                          | Capacité illimitée<br>1 inscription confirmée           | Responsable :<br>SCHLUMBERGER NICOLAS |
|  | <b>WE activité de neige</b><br>du 21/03/2025 à 17:00 au 23/03/2025 à 17:00<br>vallée de Chamonix                                                 | <br>Ski alpinisme/ski de montagne/snowboard alpinisme |  |                                                                                                                                              | Difficulté<br><br>  <br>Dénivelé positif : 1400 m                                                                                                                                                                         | 6 places<br>6 inscriptions en attente                   | Responsable :<br>AMBROSIN MARJORIE    |
|  | <b>Ski Montagne Bertol, Tête Blanche, Valpelline, Col Mt Brulé</b><br>du 22/03/2025 au 23/03/2025 à 20:00<br>Arolla                              | <br>Ski alpinisme/ski de montagne/snowboard alpinisme |  |                                                                                                                                              | Difficulté<br>     <br>Dénivelé positif : 1400 m | 6/6 inscriptions confirmées                             | Responsable :<br>VIEILLE PETIT MICHEL |
|  | <b>FORMATION 3.3 INITIE ex CARTO ORIENTATION niv1</b><br>du 22/03/2025 à 09:00 au 23/03/2025 à 16:00<br>PONTARLIER                               | <br>Randonnée                                         |  |                                                                                                                                              | Difficulté<br><br><br>Dénivelé positif : 400 m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 10 places                                               | Responsable :<br>JEANNIARD RAYMOND    |
|  | <b>Séjour ski de randonnée en Haute Maurienne</b><br>du 23/03/2025 à 06:30 au 30/03/2025 à 19:00<br>Bessans                                      | <br>Ski alpinisme/ski de montagne/snowboard alpinisme |  |                                                                                                                                              | Difficulté<br>   <br>Dénivelé positif : 10000 m                                                                                                                                                                           | 27/27 inscriptions confirmées                           | Responsable :<br>DORNIER MICHEL       |
|  | <b>Widersgrind (2153m)et Alpliglemäre (2044m)</b><br>le 23/03/2025 de 07:45 à 18:00<br>Hengst (ch)                                               | <br>Ski alpinisme/ski de montagne/snowboard alpinisme |  |                                                                                                                                              | Difficulté<br> <br>  <br>Dénivelé positif : 1100 m                                                                                    | 1/12 inscription confirmée<br>3 inscriptions en attente | Responsable :<br>LECLERC ROBERT       |

# NESWLETTER DU CLUB



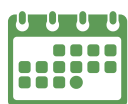
## Infos pratiques

(Chaque point est en lien hypertexte, il suffit de cliquer dessus pour être redirigé)



Site du club:

<https://cafhautdoubbs.ffcam.fr>



Agenda des sorties:

<https://extranet-clubalpin.com/app/out/out.php?s=12&c=2530&h=741939aa5f>



Racontez votre sortie:

[obert.marie@yahoo.fr](mailto:obert.marie@yahoo.fr)



Espace licencié:

<https://extranet-clubalpin.com/mesinfos/>



Compte Instagram :

[https://www.instagram.com/caf\\_haut\\_doubbs/](https://www.instagram.com/caf_haut_doubbs/)



Contact:

<https://cafhautdoubbs.ffcam.fr/index.php?alias=contact&type=direct>



**Nous aimerions rendre cette Newsletter encore plus vivante en vous proposant de nous envoyer vos idées de rubriques et vos résumés de sortie CAF !!**

Contactez Marie pour échanger sur ce sujet : [obert.marie@yahoo.fr](mailto:obert.marie@yahoo.fr)

**CLUB ALPIN FRANCAIS  
Du Haut-Doubs**

Maison des Associations,  
16 place Zarault - 25300 Pontarlier  
Tel : 03 81 46 59 56