

NESWLETTER DU CLUB



LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL DU CLUB ALPIN DU HAUT-DOUBS

DECEMBRE - 2023

Bienvenue dans cette première édition de la Newsletter du CAF du Haut-Doubs.

Vous pourrez y retrouver chaque mois :

- Les **informations importantes** à retenir (changement au sein du comité, changement majeur ...)
- Un **évènement du mois** qui sera mis à l'honneur
- Les **évènements/sorties à venir** dans le prochain mois
- Tous les **liens utiles** dans une rubrique infos pratique.

Pensez également à nous communiquer les sujets que vous aimeriez aborder.



N'hésitez pas à nous envoyer les **plus belles photos** de vos sorties avec **un petit récit** et nous nous ferons un plaisir de les **partager** !

Belle lecture !

NOUVEAU COMITÉ DIRECTEUR

Suite à l'Assemblée Générale (AG) et à la réunion comité directeur qui se sont déroulés respectivement les 17 novembre et 7 décembre, nous sommes heureux de vous présenter le nouveau comité directeur du CAF du Haut-Doubs pour l'année 2024 :

Président(e) : Marjorie Ambrosin

Vice-président(e) : Valentin Cote Colisson

Secrétaire : Emmanuel Lechine

Trésorier(e) : Kylian Barthod

Membres : Odile Chagrot, Madeleine Colard, Maria de Fatima Dinis Jesus, Michel Dornier, Laurent Nourdin, Cathy Rouiller, Alika Bertrand, Thomas Innocenti

Nouveaux membres : Bernard Cannelle, Kylian Barthod, Véronique Papon, Gilles Brunschwig, Lucas Lechevallier

Note : pas besoin de faire partie du comité directeur pour proposer des évènements, il suffit juste de vous rapprocher de nous pour que le projet soit validé, et FEU !



NESWLETTER DU CLUB



L'évènement du mois

Stage de grimpe avec Stéphan Barsot

Comme tous les ans, des **cycles de formation** à l'escalade sont proposés.

Ils sont **encadrés par Stéphan Barsot** guide de haute montagne basé dans la région. Ces cycles comprennent **4 à 5 sessions** et se déroulent habituellement les mardis soirs au gymnase **Lucie Aubrac** à Doubs en période hivernale, ainsi que dans la **salle de bloc** située à la maison des associations de Pontarlier.

Concernant le cycle qui s'est terminé la semaine dernière, il avait pour thème le **perfectionnement technique (5c/6a)**. Les participants ont donc pu améliorer leur approche et technique dans un objectif de progression en niveau de difficulté ainsi qu'apprendre à gérer les situations de mise en difficulté. Le tout dans une ambiance super conviviale entre rires et moments de concentration ! Encadré par la bienveillance et le professionnalisme de Stéphan, c'est une progression assurée !

Un **nouveau cycle** de 5 séances va avoir lieu du **9/01/24 au 06/02/24**. Le thème de formation est encore en discussion mais c'est à coup sûr à ne pas louper !

Rédaction et photos : Marie Obert



FOCUS SUR LE GRAF

Rédaction : Lucas Lechevallier ; Révision : Marjorie Ambrosin

Les sélections pour la troisième mouture du Groupe Régionale d'Alpinisme Féminin (**GRAF**) ont eu lieu le dimanche 19 novembre dernier. Le CAF Haut-Doubs est très heureux de compter **3 recrues** parmi ses rangs : **Isaline Petit** (en double adhésion avec Besançon), **Lydie Noailly** et **Gladys Bons**. Ce cursus leur permettra de se former à l'autonomie en milieu montagnard, toutes disciplines confondues (cascade de glace, ski de randonnée, alpinisme, terrain d'aventure, escalade). Ainsi, les femmes qualifiées, originaires de la région Bourgogne-Franche-Comté, se retrouveront environ **16 jours** par an en montagne pour se perfectionner à ces pratiques. Elles pourront valider différents niveaux en alpinisme et cela leur permettra de prétendre à la qualification "**initiatrice alpinisme**" pour les plus expérimentées d'entre-elles. Bravo à toutes les trois !

Vous pouvez suivre leurs aventures sur le compte Instagram **@graf_ffcam**



Isaline



Lydie



Gladys

Les évènements / sorties à venir



Pour avoir accès à l'agenda des sorties, cliquez ici



11/01 à 19h00 au local : Vœux de la présidente et cérémonie de galette des Rois

Venez partager un moment convivial, offert par le club

17/01 à 17h00 à Morteau : Une conférence ANENA (Association Nationale pour l'Étude de la Neige et des Avalanches) organisée par Varappe et Montagne en partenariat avec le CD FFCAM du Doubs et avec le soutien du CR FFCAM BFC

Plus de renseignements sur le site dédié en **Cliquant ICI**



30/01 à 19h30 au local : Fresque du climat animée par Laurent Nourdin

La fresque du climat est un jeu interactif, basé sur les données du GIEC, qui permet de sensibiliser le public à toutes les causes et les effets du dérèglement climatique. (<https://fresqueduclimat.org/>)

Une page dédiée en **Page 4 & 5**

Cours et initiation (se référer à l'agenda du site) :

- **06/01** : Cours de ski classique et skating avec Jean-Luc Girod
- **13/01** : Cours de telemark avec Stéphan Barsot
- **14/01** : Cours de ski hors-piste (débutant) avec Stéphan Barsot
- **25/01** : Soirée remontée sur corde animée par Laurent Nourdin
- **28/01** : Cours de ski hors-piste (intermédiaire) avec Stéphan Barsot



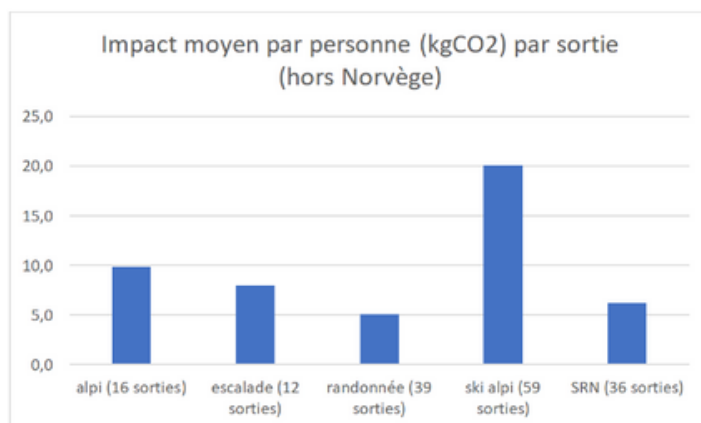
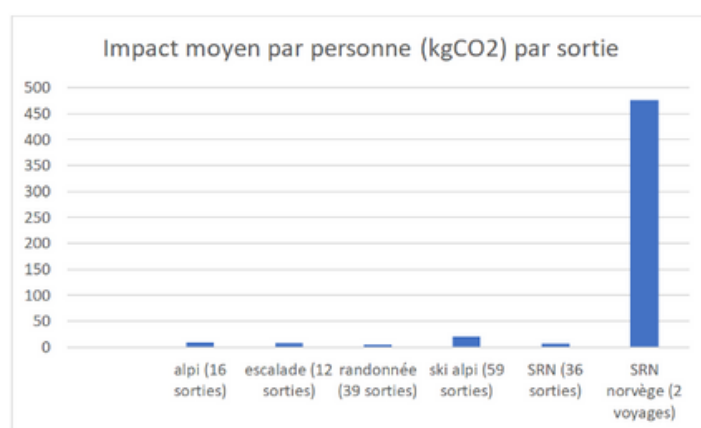
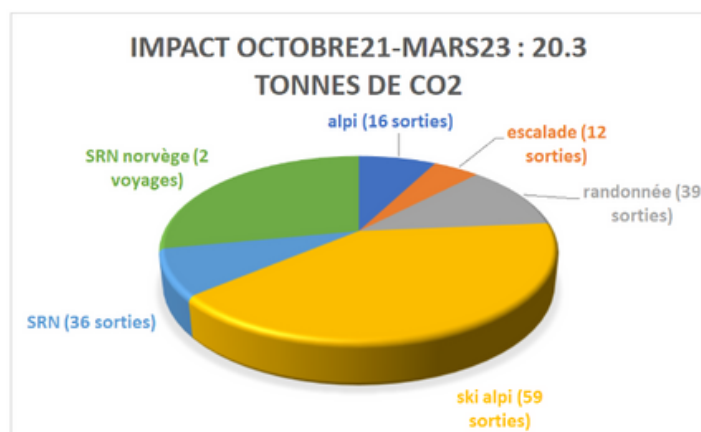
Permanences : tous les jeudis soirs, de 18h30 à 19h30 au local du CAF pour louer du matériel, recueillir des informations ou soutenir le club

Focus sur la Fresque du climat

Retour sur l'AG et rectificatifs - Impact environnemental du club

Lors de l'AG, Laurent a présenté les chiffres de l'estimation de l'**impact carbone** de tous les déplacements du CAF **entre octobre 2021 et mars 2023**. Une **erreur** s'est glissée dans les calculs, concernant les raids Norvège. Voici, ci-après le rectificatif des données erronées :

	Nombre de participants	Impact total (kgCO2)	Impact moyen par sortie (kgCO2)	Impact moyen par personne (kgCO2)
alpi (16 sorties)	158	1553 (7.6%)	97	9,8
escalade (12 sorties)	117	927 (4.6%)	77	7,9
randonnée (39 sorties)	455	2321 (11.4%)	60	5,1
ski alpi (59 sorties)	409	8199 (40.3%)	139	20,0
SRN (36 sorties)	268	1658 (8.1%)	46	6,2
SRN norvège (2 voyages)	12	5709 (28%)	2855	475,8
TOTAL		20367		



On constate que les activités qui ont le plus d'impact sont celles que l'on **pratique le plus loin**, ce constat devra nous **aider à réfléchir à nos pratiques**.

Pour information, nous émettons en France en moyenne 10 tonnes de CO2 par an et par personne, alors que pour relever les défis climatiques et environnementaux, il faudrait être à 5 tonnes en 2030 et 2 tonnes en 2050... Le chemin est devant nous, à nous d'en faire une randonnée heureuse et partagée en mobilisant notre pratique de la marche et des efforts.

Focus sur la Fresque du climat

Mot de Laurent Nourdin

Bonjour,

Comme montré à l'AG et dans le rectificatif précédent, les chiffres montrent que notre activité au sein du club **a un impact sur les phénomènes climatiques actuels**. Pour mémoire nous venons de vivre l'année la plus chaude jamais enregistrée.

En tant que club **promouvant les activités de plein air et de montagne**, il est important aussi dans notre pratique de promouvoir un **rôle éducatif** et de participer à la **protection de ce milieu** qui nous est si cher. Mais il n'y aura pas de changement sans prise de conscience réelle, sans engagement conscient.

Alors vous souhaitez **mieux comprendre** les phénomènes qui mènent à ce dérèglement climatique ? Vous souhaitez savoir ce que vous pouvez **mettre en place** à votre échelle personnelle afin d'améliorer l'avenir des générations futures ?

Dans ce cas, je vous propose à nouveau cette année de venir **participer à la fresque du climat**. C'est un atelier qui permet de mieux comprendre les causes et les conséquences du dérèglement climatique. Celui-ci est ensuite suivi d'un temps d'échanges riche en partage.

Je vous invite donc à vous inscrire en grand nombre **le 30/01 à la Fresque du climat !**

A très bientôt

Laurent Nourdin (commission environnement) (avec l'aide de Gilles Brunschwig)



NESWLETTER DU CLUB



Infos pratiques

(Chaque point est en lien hypertexte, il suffit de cliquer dessus pour être redirigé)



Site du club



Agenda des sorties



Météo



Racontez votre sortie



Espace licencié



Compte Instagram
à venir



Contact

